

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 10-ти дневное меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией	Издание 2022г.
г. Владивосток	Ф.5-07-15-2021	стр. 1 из 8

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

ул. Уткинская, д.36 г. Владивосток, 690091
Тел./факс. 2402185 E.mail fguz@pkgrn.ru

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710091 от 26.08.2015г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главного врача по
организации экспертной деятельности
ФБУЗ «Центр гигиены и
эпидемиологии в Приморском крае»,
руководитель органа инспекции



Е.В. Пятирова

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№ 522/7.2

от «14» апреля 2022г.

На основании поручения Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Приморскому краю № 25-00-13/30-938-2022 от 07.04.2022г.

заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата),
подписания Управления Роспотребнадзора Приморскому краю

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:
примерные десятидневные меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией

наименование объекта, фактический адрес

на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

В ходе рассмотрения представленных документов установлено:

1. Заявитель: первый заместитель министра образования Приморского края.
2. Возрастные группы детей: 7-11 лет, 12 лет и старше.

Дата проведения инспекции: 13.04.2022.

Установлено:

6. Представленные 10-ти дневные меню (завтраки, обеды) разработаны на период двух недель в соответствии с рекомендуемой формой; с учетом перечня пищевой продукции, которая допускается при организации питания детей.

Организация питания детей: планируют осуществлять посредством реализации основного (организованного) меню, включающего горячее питание (горячих первых, вторых и третьих блюд). Меню предусматривает распределение блюд, кулинарных и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи (завтрак, обед).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 10-ти дневное меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией	Издание 2022г.
	г. Владивосток	Ф.5-07-15-2021

Масса порций для детей 7-11 лет страдающих дисфункцией желудочно-кишечного тракта: соблюдается и составляет:

Название блюд	Масса порций в граммах			
	(7-11 лет)		Фактически (7-11 лет)	
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-200		155-200	
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60-100		60-70	
Первое блюдо	200-250		200	
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120	240-320	90-100	240-275
	150-200		150-185	
Гарнир				
Третье блюдо (некрепкий чай с сахаром, чай черный с молоком, слабое какао с молоком, компот из смеси сухофруктов, компот из кураги, кисель яблочный, напиток морковно-яблочный, напиток из плодов шиповника, чайный напиток «Витаминный» и др.)	180-200		200	
Фрукты (груша, апельсин, яблоко печеное)	100		130-200	

Для детей 7-11 лет страдающих дисфункцией желудочно-кишечного тракта в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 1).

Масса порций для детей 12 лет и старше страдающих дисфункцией желудочно-кишечного тракта составляет:

Название блюд	Масса порций в граммах			
	(12 лет и старше)		Фактически (12 лет и старше)	
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200-250		200-260	
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100-150		100	
Первое блюдо	250-300		200-275	
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-120	280-350	100-120	280-310
	180-230		180-200	
Гарнир				
Третье блюдо (некрепкий чай с сахаром, чай черный с молоком, слабое какао с молоком, компот	180-200		200	

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 10-ти дневное меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией	Издание 2022г.
г. Владивосток	Ф.5-07-15-2021	стр. 3 из 8

из смеси сухофруктов, компот из кураги, кисель яблочный, напиток морковно-яблочный, напиток из плодов шиповника, чайный напиток»Витаминный» и др.)		
Фрукты (яблоко печеное, пюре яблочное)	100	130-200

Для детей 12 лет и старше страдающих дисфункцией желудочно-кишечного тракта в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 1).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей 7-12 лет страдающих дисфункцией желудочно-кишечного тракта: соблюдаются и составляют:

Приемы пищи (от 7 лет до 12 лет)	Норма (в граммах - не менее)	Фактически
Завтрак	500	515-620
Обед	700	730-815

Для детей 7- 12 лет страдающих дисфункцией желудочно-кишечного тракта соблюдены суммарные объемы блюд по приёмам пищи, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 3).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей 12 лет и старше страдающих дисфункцией желудочно-кишечного тракта: соблюдаются и составляют:

Приемы пищи (12 лет и старше)	Норма (в граммах - не менее)	Фактически
Завтрак	550	585-715
Обед	800	860-910

Для детей 12 лет и старше страдающих дисфункцией желудочно-кишечного тракта соблюдены суммарные объемы блюд по приёмам пищи, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 3).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 10-ти дневное меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией	Издание 2022г.
г. Владивосток	Ф.5-07-15-2021	стр. 4 из 8

Масса порций для детей 7-11 лет страдающих пищевой аллергией: соблюдается и составляет:

Название блюд	Масса порций в граммах			
	(7-11 лет)		Фактически (7-11 лет)	
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-200		185-250	
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60-100		60	
Первое блюдо	200-250		200	
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120	240-320	90-125	240-310
Гарнир	150-200		150-185	
Третье блюдо (некрепкий чай с сахаром, напиток морковно-яблочный, компот из кураги (без сахара), чай фруктовый, напиток яблочный, компот из кураги, компот грушевый, компот яблочный и др.)	180-200		200	
Фрукты (яблоко, груша, яблоко печеное)	100		130-170	

Для детей 7-11 лет страдающих пищевой аллергией в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 1).

Масса порций для детей 12 лет и старше страдающих пищевой аллергией составляет:

Название блюд	Масса порций в граммах			
	(12 лет и старше)		Фактически (12 лет и старше)	
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200-250		240-300	
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100-150		100	
Первое блюдо	250-300		250	
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-120	280-350	100-125	280-320
Гарнир	180-230		185-220	
Третье блюдо (некрепкий чай с сахаром, напиток морковно-яблочный, компот из кураги (без сахара), чай фруктовый, напиток	180-200		200	

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 10-ти дневное меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией	Издание 2022г.
г. Владивосток	Ф.5-07-15-2021	стр. 5 из 8

яблочный, компот из кураги, компот грушевый, компот яблочный и др.)		
Фрукты (яблоко, груша, яблоко печеное)	100	130-170

Для детей 12 лет и старше страдающих пищевой аллергией в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 1).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей 7-12 лет страдающих пищевой аллергией: соблюдаются и составляют:

Приемы пищи (от 7 лет до 12 лет)	Норма (в граммах - не менее)	Фактически
Завтрак	500	550-675
Обед	700	730-800

Для детей 7- 12 лет страдающих пищевой аллергией соблюдены суммарные объемы блюд по приёмам пищи, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица №3).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей 12 лет и старше страдающих пищевой аллергией: соблюдаются и составляют:

Приемы пищи (12 лет и старше)	Норма (в граммах - не менее)	Фактически
Завтрак	550	610-705
Обед	800	860-900

Для детей 12 лет и старше страдающих пищевой аллергией соблюдены суммарные объемы блюд по приёмам пищи, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица №3).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 10-ти дневное меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией	Издание 2022г.
г. Владивосток	Ф.5-07-15-2021	стр. 6 из 8

Масса порций для детей 7-11 лет страдающих сахарным диабетом: соблюдается и составляет:

Название блюд	Масса порций в граммах			
	(7-11 лет)		Фактически (7-11 лет)	
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-200		155-200	
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60-100		60	
Первое блюдо	200-250		200	
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-120	240-320	90-100	240-300
Гарнир	150-200		180-200	
Третье блюдо (некрепкий чай без сахара с молоком, чай черный без сахара с лимоном, чай фруктовый без сахара, напиток апельсиновый без сахара, компот из кураги без сахара, кисель из ягод, компот яблочный без сахара, напиток клюквенный без сахара и др.)	180-200		200	
Фрукты (яблоко кислых сортов, груша)	100		130	

Для детей 7-11 лет страдающих сахарным диабетом в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9 таблица №1).

Масса порций для детей 12 лет и старше страдающих сахарным диабетом составляет:

Название блюд	Масса порций в граммах			
	(12 лет и старше)		Фактически (12 лет и старше)	
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	200-250		210-230	
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	100-150		100	
Первое блюдо	250-300		250	
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	100-120	280-350	100-120	280-350
Гарнир	180-230		180-230	
Третье блюдо (некрепкий чай без сахара с молоком, чай черный)	180-200		200	

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 10-ти дневное меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией	Издание 2022г.
г. Владивосток	Ф.5-07-15-2021	стр. 7 из 8

без сахара с лимоном, чай фруктовый без сахара, напиток апельсиновый без сахара, компот из кураги без сахара, кисель из ягод, компот яблочный без сахара, напиток клюквенный без сахара и др.)		
Фрукты (яблоко кислых сортов, груша)	100	130

Для детей 12 лет и старше страдающих сахарным диабетом в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 1).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей 7-12 лет страдающих сахарным диабетом: соблюдаются и составляют:

Приемы пищи (от 7 лет до 12 лет)	Норма (в граммах - не менее)	Фактически
Завтрак	500	525-660
Обед	700	700-780

Для детей 7-12 лет и старше страдающих сахарным диабетом соблюдены суммарные объемы блюд по приёмам пищи, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 3).

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей 12 лет и старше страдающих сахарным диабетом составляют:

Приемы пищи (12 лет и старше)	Норма (в граммах - не менее)	Фактически
Завтрак	550	580-735
Обед	800	830-910

Для детей 12 лет и старше страдающих сахарным диабетом соблюдены суммарные объемы блюд по приёмам пищи, что соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (приложение № 9, таблица 3).

Заключение: примерные 10-ти дневные меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края,

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение 10-ти дневное меню (завтраки, обеды) для учащихся 7-11 лет, 12 лет и старше в муниципальных общеобразовательных учреждениях Приморского края, страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией	Издание 2022г.
г. Владивосток	Ф.5-07-15-2021	стр. 8 из 8

страдающих сахарным диабетом, дисфункцией желудочно-кишечного тракта и пищевой аллергией соответствуют требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
в случае несоответствия, указать по каким пунктам

Экспертиза проведена: _____ М.Н. Тюнина
(врач отделения обеспечения санитарного надзора)

Согласовано: _____ В.С. Тишкин
(зав. отделением обеспечения санитарного надзора)